

**Profesionales y pacientes
por un objetivo común:**

- ◆ Mejorar tu calidad de vida
- ◆ Presencia en toda España
- ◆ Con el apoyo de profesionales especializados

¡COLABORA!

Hazte socio

¡APOYA!

Difunde y aporta ideas

¡SÍGUENOS!



Para tratar
la incontinencia

Unidos, Mejor

TALLER DE SUELO PÉLVICO: DESMONTANDO TABÚES SOBRE INCONTINENCIA.



 www.asiasuport.org

No estás solo, te escuchamos en:

 620 886 363

 info@asiasuport.org



**Día, 21 de Junio 2024
08:30 h a 14:30 h. CET**

Salón de actos

**Hospital Nuestra Sra. Del Prado
Talavera de la Reina**

15:30h a 18:15 h

I Reunión de pacientes

Confirmar asistencia 620886363



Agenda

Día y mes	Horario	Contenido	Profesorado
21/06/24	8.30-9:00	Presentación de la jornada	Dra. Teresa Calderón Duque
Bloque 1	9:15-9:30	incontinencia urinaria femenina. Enfocando el problema.	Dr. Mercedes Bosch.
	9:30-9:45	incontinencia urinaria masculina. Orientando el problema.	Dr. Pablo Gutiérrez
	9:45-10:00	Incontinencia anal. ¿De qué estamos hablando?	Dra. Leticia Martin.
Bloque 2	10.00-10.15	Enfermedades digestivas que participan en los procesos de incontinencia. Alteraciones del ritmo defecatorio asociadas a incontinencia.	Dra. Alejandra Tamayo Soto
	10.15-10.30	Importancia de la microbiota y su relación con la incontinencia.	Dra. María Del Rosario Díaz Cruz
	10.30-10.45	Orientación dietética al paciente incontinente.	Lucía Molina.
	10:45-11:15	DESCANSO	
	11.15-11.45	Bienvenida al curso	Autoridades/Gerencia del Hospital.
Bloque 3	11.45-12.00	Ejercicio y Suelo pélvico.	Dra. Ana Cristina de la Varga Gallego. Dra. Cristina Corrochano.
	12.00-12.15	Y ahora .. ¿ que puedo hacer en casa para mejorar mi incontinencia?.	María del Prado Pérez Domínguez
	2.15-12.30	¿Hay ejercicios para mejorar mi problema proctológico?	María Belén Cruz Arroyo
Bloque 4	12.30-13.00	ASIA como nexo de unión de los pacientes incontinentes	Angels Roca Font Maite Carreras Alberti
	13-13.15	La enfermera como coordinadora del proceso.	Edurne Magdalena Bravo
	13.15-13.30	Apoyo psicológico en la adversidad	Psicóloga.
	13.30-14.30	"Cómo vivimos nosotros esta enfermedad"	Testimonio de pacientes
	14.30-14.45	Resumen final	Dra. Teresa Calderón
	14.45-15.30	Descanso (comida)	
Tarde			
	15.30-18.15.	Primera reunión de pacientes de la Asociación de pacientes incontinentes del GAI Talavera de la Reina.	ASIA y pacientes

La incontinencia en datos

Incontinencia fecal



Incontinencia urinaria*



* Prevalencia estimada 2018

La incontinencia es la **3ª afección que más merma la calidad de vida de los españoles¹**: produce más deterioro que la enfermedad cardíaca, la diabetes o la artritis reumatoide.



¹Blaena V, Blanco R, Cózar-Olmo JM, Díez-Iñza I, Espuña M, et al. Libro blanco de la Carga Socioeconómica de la Incontinencia Urinaria en España. 2017. Instituto Max Weber, Madrid. Disponible en: <http://webcoegas/wp-content/uploads/2017/10/Libro-Blanco-de-la-Carga-Socioeconómica-de-la-Incontinencia-Urinaria-en-España.pdf> (Último acceso en mayo 2021)